 

**LE COUCHER DE BEBE**

**TP ADVF-CCP 3**

**CORRECTION DE L’EXERCICE**

Niveau : facile

Objectif : conduite à tenir pour coucher un bébé

Temps de réalisation : 1H00

Regarder Cette Vidéo et répondre au questionnaire suivant :

<https://www.youtube.com/watch?v=A8TH7lzMwwI>

Questionnaire :

Combien de phases à l’endormissement de Bébé ?

*Réponse : 3*

A quoi correspond la phases 1 ?

*Réponse : A l’endormissement de Bébé*

La phase de l’endormissement de Bébé est-elle agitée ?

*Réponse : OUI*

Comment est la respiration de Bébé pendant la phase de l’endormissement ?

*Réponse : Rapide*

Bébé peut-il avoir des mouvements oculaires pendant la phase de l’endormissement de Bébé ?

*Réponse : OUI*

Qu’est-ce qu’un mouvement oculaire ?

*Réponse : Un mouvement des yeux*

Comment s’appelle la phase 2 du sommeil ?

*Réponse : Le sommeil calme*

A quoi sert cette phase 2 pour Bébé ?

*Réponse : Bébé récupère*

Que secrète Bébé pendant cette phase 2 ?

*Réponse : L’HORMONE DE CROISSANCE*

A quoi sert l’HORMONE DE CROISSANCE ?

*Réponse : A grandir*

Combien de temps durent les phases 1 et 2 ?

*Réponse : 25 mn*

A quoi correspond la phase 3 pour Bébé ?

*Réponse : A un état d’éveil calme*

Bébé peut-il se réveiller pendant cette phase d’éveil calme ?

*Réponse : OUI*

Bébé peut-il se rendormir pendant cette phase d’éveil calme ?

*Réponse : OUI*

Combien ce temps nourrisson dort en moyenne par jour ?

*Réponse : 16 H*

Qu’est-ce qui rythment les phases d’éveil de Bébé ?

*Réponse : Les prises alimentaires*

Que se passent-ils quand Bébé grandi ?

*Réponse : Les phases d’éveil augmentent*

Entre quelles températures doit-être la chambre de Bébé pour que ce dernier dorme bien ?

entre 17° et 19°

entre 18° et 20°

entre 20° et 22°

entre 22° et 24°

*Réponse : Entre 18° et 20° maximum*

Quand on couche Bébé doit-on le mettre dans une turbulette ?

*Réponse : OUI*

Comment doit être le matelas du lit de Bébé ?

ferme

moelleux

moyennement ferme (méduim)

très moelleux

*Réponse : Ferme*

Peut-on mettre un oreiller dans le lit de Bébé ?

*Réponse : NON*

Peut-on mettre une couette dans le lit de Bébé ?

*Réponse : NON*

Peut-on mettre des peluches dans le lit de Bébé ?

*Réponse : NON*

Quand il est fatigué, bébé :

Baille

est moins attentif à son environnement

est gai

vous demande d’aller se coucher

réclame clairement son doudou

garde les yeux grand ouvert

joue sans faire de bruit

cligne des yeux

Quelle est la première chose à donner à Bébé lorsqu’il est fatigué ?

*Réponse : SON DOUDOU*

Peut-on lui chanter une chanson ?

*Réponse : OUI*

Si l’on ne chante pas, que peut-on lui faire entendre ?

*Réponse : Une chanson ou de la musique*

Question : Peut-on lui raconter une histoire ?

*Réponse : OUI*

Question : Pourquoi doit-on avoir tous ces rituels avec Bébé ?

*Réponse : Pour le rassurer*

Qu’est-ce qu’une phase d’endormissement ?

Question : Pourquoi doit-on respecter les phases d’endormissement ?

*Réponse : Pour que Bébé dorme bien*

Question : Que dit-on d’un Bébé qui a bien dormi ?

*Réponse : Qu’il est heureux*

Lister les consignes de sécurité à mettre en œuvre pour protéger bébé lorsqu’il dort :